

A close-up photograph of a brown tree branch with several green and yellow buds, set against a blurred green background, occupies the top portion of the page.

Herzliche Einladung

zum Waldbaden für die Mitarbeiter*innen der Rehaklinik Tobelbad

Was erwartet Sie?

- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen im Wald
 - Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen
 - Sanfte Bewegung und bewusstes Gehen
 - Zeit zum Abschalten und Auftanken

am 11. Mai 2026 von 15:15 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: beim Eingang der Rehaklinik

Bei schlechtem Wetter findet das Waldbaden am 18. Mai statt.

Im Anschluss freuen wir uns, Sie zu einer kleinen Stärkung, organisiert vom Betriebsrat, einzuladen.

Wir bitten um Anmeldung bis 4. Mai beim Betriebsrat: rt-br@auva.at